

Distâncias e tempos aproximados para circular de bicicleta, assumindo uma velocidade média de 10 km/h em subidas (laranja) e 20 km/h em descidas (azul). Nos casos em que o percurso é plano ou misto (violeta) assumiu-se uma velocidade média de 15 km/h.

Os percursos apresentados são efetuados por estrada e ciclovias. No entanto, em alguns trajetos identificou-se a necessidade de desmontar a bicicleta e utilizar o passeio para garantir a eficácia do trajeto. Em zonas de coexistência de peões e ciclistas recomendamos especial prudência.

Manchas a cinzento representam a distância aproximada em minutos ao centro.

